

Challenge Sport Nat

Il est vrai que la période est difficile et particulièrement longue. Il faut tout faire pour éviter la lassitude et le découragement. Un bon remède est certainement de faire régulièrement une activité physique et de profiter d'un bon bol d'air. Par le biais de notre challenge, nous voulons défier ensemble cette période maudite.

Sport Nat Mouscron est une association sportive ayant son siège rue de la broche de fer, 4 à Mouscron. Durant cette période restrictive, l'association propose de participer à un challenge de marche ou de course à pied.

Le principe : Un parcours de 5 km est fléché. Le départ et l'arrivée se situe face au centre Vert Autre Chose, rue de la broche de fer, 4 à Mouscron. Tous les 15 jours, le parcours sera allongé de 5 km et cela jusqu'à la réouverture des restaurants. Le parcours peut se faire en marchant ou en courant, le chrono n'a aucune importance. Le but est de poursuivre le challenge le plus longtemps possible. Irez-vous jusqu'au bout ?

Le Parcours : Il évitera au maximum la circulation et les chemins empruntés pourront être parfois accidentés ou boueux. Il est nécessaire d'être attentif aux changements de directions. Le fléchage est constitué de petites flèches (voir modèle présenté). Afin de faciliter le suivi des parcours, il est possible de télécharger la trace de celui-ci (.....)

En pratique : Dans la période de l'évènement, nous vous invitons à effectuer quand vous le souhaitez le parcours fléché. Situé au départ, le parking de Vert Autre Chose est à votre disposition le temps de votre randonnée. **Le respect du code de la route et des mesures actuelles liées à l'épidémie Covid-19 sont d'application (Max 4 personnes et garder 1,5 m de distance).**

Inscription : Pour participer au challenge, il suffit juste de vous inscrire en complétant le formulaire en ligne. Une fois le parcours réalisé, postez une publication sur la page facebook Sport Nat Mouscron ou en envoyant un message à info@vertautrechose.be avec vos impressions, un petit message et/ou une photo sur le parcours. De la sorte, vous pourrez participer aux tirages au sort. Un tirage tous les 15 jours et un tirage spécial à la fin du challenge. La participation est totalement gratuite. Si vous souhaitez soutenir notre initiative et notre association, vous pouvez verser une participation libre sur le compte de Sport Nat Mouscron – BE73 1030 5032 2860